

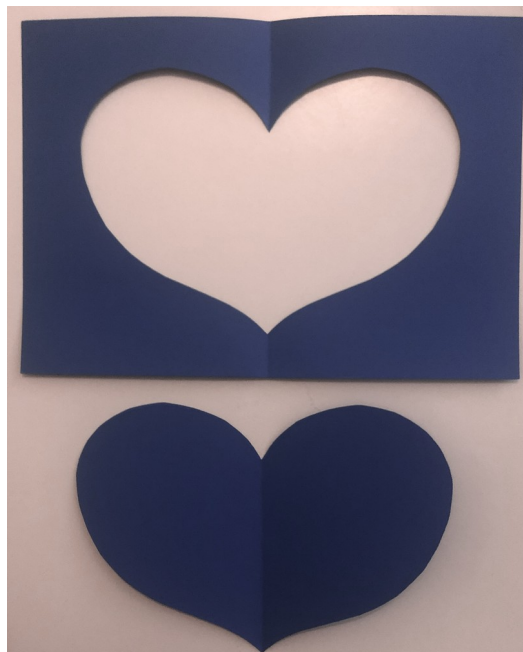


Das wachsende Herz auf der Fensterbank

Ihr braucht: ein flaches Gefäß, das auf die Fensterbank passt, festes Papier, das das Gefäß abdeckt, Stift, Schere, Küchenpapier oder Watte, eine Tüte Kresse (gibt es im Supermarkt), Leitungswasser

Zeitaufwand: 5 - 10 Minuten und 7 Tage bis zur Ernte

- 1) Sucht ein passendes Gefäß und festes Papier zum Abdecken.
- 2) Legt den Boden von dem Gefäß aus mit Watte oder Küchenpapier aus oder nehmt Erde, wenn ihr habt. Macht das ganze gut feucht, aber bitte keinen Stausee. Streut dann mit der Hand die Kressesamen gleichmäßig aus.
- 3) Faltet jetzt das Papier in der Mitte und schneidet ein Herz aus, so wie ihr es in der Vorlage sehen könnt. Das Herz sollte ziemlich groß sein, aber nicht über die Ränder von dem Gefäß hinausgehen.



- 4) Legt das Papier mit dem ausgeschnittenen Herz auf das Gefäß und zwar so, dass es nicht durchhängt oder zu viel Abstand von den Saatkörnern hat. Schaut in den nächsten Tagen immer wieder, ob genug Feuchtigkeit vorhanden ist.

Gießt etwas nach, wenn ihr merkt, es wird zu trocken. Und: dreht das Gefäß täglich um die eigene Achse, damit die Kresse gleichmäßig wachsen kann.

Nach 7 Tagen könnt ihr das fertig gewachsene grüne Herz bestaunen und natürlich ernten! Die fertigen Kressepflänzchen einfach mit einer Schere abschneiden. Supergesund und total lecker auf Butterbrot, im Quark, Salat oder einfach so.

Und ist euch dabei aufgefallen, dass Pflanzen zum Wachsen Licht brauchen? Die Samen, die im Schatten lagen sind nicht so gut gewachsen, obwohl ihr auch sie mit Wasser versorgt habt!



Ideen aus dem Pausentreff der Pestalozzischule Ettlingen,
zusammengestellt von Gwendolyn Capitain - Amt für Bildung, Jugend,
Familie und Senioren

Schickt uns, wenn ihr mögt, Fotos eurer Werke. 😊
Wir sind schon sehr gespannt!
Hier ist die E-Mailadresse:

gwa@ettlingen.de